

لمحة سريعة عن حقائق الصحة
أفكار مفيدة للمساعدة في نمو الأطفال بصحة جيدة!

لا يلد الأطفال مع كتيبات تعليمات لرعايتهم فيما يلي البديل الأفضل.

منذ ولادتهم وحتى تعليمهم على السوافة يعتمد أطفالك عليك لتوفير الرعاية الصحية التي يحتاجون إليها. فيما يلي بعض المعلومات الهامة للمساعدة في وضع أطفالك على المسار الصحيح نحو الصحة الجيدة.

زيارات طبيب الأسنان

يوصى الخبراء بأن يزور الأطفال طبيب الأسنان عند أول ذكرى لولادتهم. مع نمو طفلك. يجب زيارة الطبيب كل ستة أشهر لإجراء الفحص الروتيني للأسنان.

زيارات العافية للطفل "WELL-CHILD"

تتيح زيارات عافية الطفل الروتينية للأطباء إمكانية مراقبة صحة طفلك ومنع أي مشاكل محتملة في المستقبل.

إضافة لفحص طول ووزن وضغط طفلك. قد تشمل زيارة عافية الطفل (well-child) أيضا:

- فحص شامل لنمو الطفل
- تقييم النمو الجسمي والصحة العقلية
- فحص الجسم من الرأس إلى إصبع القدم
- فحص مادة الرصاص
- التربية الصحية والتوجيهات المتوقعة
- فحوص تحليلية أو غيرها من الفحوص التشخيصية مثل فحص السل
- فحص النظر والسمع والأسنان
- تقييم النظام الغذائي

جدول مواعيد فحوص عافية الطفل (WELL-CHILD)

مولود جديد • تحت ٦ أسابيع • ٢ شهر • ٤ أشهر • ٦ أشهر • ٩ أشهر • ١٢ شهر
١٥ شهر • ١٨ شهر • ٢٤ شهر*
*بعد ٢٤ شهر. على طفلك أن يخضع للفحص مرة كل سنة.

هل أطفالك مشمولين في تأمين صحي؟

إذا كان أطفالك بدون تأمين صحي. رجاء الاتصال بخدمات NJ FamilyCare أو اتصلي بنا عن طريق الموقع الإلكتروني. سوف نساعدك في معرفة إن كنت مؤهلة للتأمين الصحي المجاني أو بتكلفة منخفضة لأطفالك.

NJ FAMILY CARE

تأمين صحي منخفض التكلفة. رعاية ذات جودة عالية.

١-٨٠٠-٧٠١-٠٧١٠

(لدينا موظفون للرد على الهاتف يتكلمون لغات متعددة)

TTY ١-٨٠٠-٧٠١-٠٧٢٠

(للأفراد ضعفاء السمع)

www.njfamilycare.org

التلقيح (الحقن)

التلقيح الصحيح هو الوسيلة الأسلم والأكثر فعالية لحماية أطفالك ضد أمراض الطفولة الخطيرة.

- التهاب الكبد أ: أول حقنة
- التهاب الكبد ب: أول وثاني حقنة
- الخناق. الكزاز. السعال الديكي أو الشهاق (DTaP): أول وثاني وثالث حقنة
- مولع الدم-ب (Hib): أول و ثاني و ثالث حقنة
- شلل الأطفال: أول وثاني حقنة
- ذات الرئة: أول وثاني وثالث حقنة
- لقاح الأنفلونزا
- لقاح فيروس الإسهال (روتافايروس): أول وثاني وثالث حقنة

- التهاب الكبد أ: ثاني حقنة
- التهاب الكبد ب: ثالث حقنة
- الخناق. الكزاز. السعال الديكي أو الشهاق (DTaP): رابع حقنة
- مولع الدم-ب (Hib): رابع حقنة
- شلل الأطفال: ثالث حقنة
- ذات الرئة: رابع حقنة
- الحصبة. النكاف الحصبة الألمانية: أول حقنة
- جدري الماء (فاريسيلا)

- الخناق. الكزاز. السعال الديكي أو الشهاق (DTaP): خامس حقنة
- شلل الأطفال: رابع حقنة
- الحصبة. النكاف الحصبة الألمانية: ثاني حقنة

- لقاح التهاب السحايا
- الخناق. الكزاز والسعال الديكي أو الشهاق (Tdap)

*يرجى الملاحظة: يتطلب بعض الأطفال لقاحات مختلفة. رجاء أن تسأل مزود الرعاية الصحية عن احتياجات تلقيح طفلك.

فحص الرصاص

وجود كمية صغيرة من الرصاص في جسم طفلك قد تسبب مشاكل سلوكية. تعليمية ولغوية. فحص الدم هو الطريقة الوحيدة للتحقق من وجود كمية زائدة من الرصاص في جسم طفلك/طفلتك. يجب فحص الأطفال:

- ١٢ شهر من العمر
- ٢٤ شهر من العمر
- أي طفل حتى سن السادسة من العمر لم يتم فحصه سابقا للتحقق من وجود الرصاص

منذ الولادة وحتى عمر سنة

١-٢ سنة

٣-٤ سنوات

٥-١١ سنة