

Bien sûr, les enfants n'arrivent pas avec un manuel d'instruction à leur naissance... mais les conseils contenus dans cette fiche viennent parfaitement le remplacer

De leur première couche jusqu'au jour de leur permis de conduire, vos enfants comptent sur vous pour préserver leur santé et leur bon développement. L'information suivante a pour but de vous aider à leur assurer un bon départ et à maintenir leur capital-santé présent et futur.

VACCINATIONS (injections)

Une bonne immunisation est le moyen le plus sûr et le plus efficace de conférer à vos enfants une protection contre les maladies dangereuses de l'enfance.

De la naissance au 12^{ème} mois

- Hépatite A : 1^{ère} injection
- Hépatite B : 1^{ère} et 2^{ème} injection
- Diphtérie, Tétanos & Coqueluche (DCT) : 1^{ère}, 2^{ème} & 3^{ème} injection
- Haemophilus-influenzae b (Hib) : 1^{ère}, 2^{ème} & 3^{ème} injection
- Polio : 1^{ère} & 2^{ème} injection
- Pneumocoque : 1^{ère}, 2^{ème} & 3^{ème} injection
- Vaccin contre l'influenza
- Vaccin Rotavirus : 1^{ère}, 2^{ème} & 3^{ème} injection

1 à 2 ans

- Hépatite A : 2^{ème} injection
- Hépatite B : 3^{ème} injection
- Diphtérie, Tétanos & Coqueluche (DCT) : 4^{ème} injection
- Haemophilus-influenzae b (Hib) : 4^{ème} injection
- Polio : 3^{ème} injection
- Pneumocoque : 4^{ème} injection
- Rougeole, Oreillons & Rubéole : 1^{ère} injection
- Varicelle

4 à 6 ans

- Diphtérie, Tétanos & Coqueluche (DCT) : 5^{ème} injection
- Polio : 5^{ème} injection
- Rougeole, Oreillons & Rubéole : 2^{ème} injection

11 à 16 ans

- Vaccin contre la Méningite
- Diphtérie, Tétanos & Coqueluche (DCT)

*Remarque : les besoins vaccinaux des enfants ne sont pas tous les mêmes. Demandez conseil à votre professionnel de santé.

TEST DE DEPISTAGE DU PLOMB

De faibles quantités de plomb présentes dans l'organisme de votre enfant peuvent provoquer chez lui des troubles du comportement, de l'apprentissage, du langage et de la parole. Seule une prise de sang permet de savoir si l'enfant a trop de plomb dans l'organisme. Les enfants doivent être testés à l'âge de :

- 12 mois
- 24 mois
- Jusqu'à 6 ans pour tout enfant n'ayant jamais passé un examen de dépistage du plomb

SOINS DENTAIRES

Les experts recommandent que les enfants aillent voir un dentiste dès l'âge de un an. Par la suite, ils préconisent des examens bucco-dentaires tous les six mois.

EXAMENS DE SANTE

« ENFANT BIEN PORTANT »

Des examens de santé complets pratiqués régulièrement tout au long de l'enfance permettent aux médecins de contrôler la santé de votre enfant et de prévenir de futurs problèmes.

Outre l'examen de la taille, du poids et de la pression artérielle de votre enfant, une consultation « enfant bien portant » comprend également les examens suivants :

- Antécédents médicaux et comportementaux
- Evaluation du développement physique et mental
- Bilan médical complet
- Tests de dépistage du plomb
- Education de la santé et conseils de prévention
- Analyses biologiques et autres examens pour établir le diagnostic de certaines maladies, telle la tuberculose
- Examens de l'audition, de la vue et des dents
- Bilan nutritionnel

CALENDRIER DES EXAMENS DE SANTE (« ENFANT BIEN PORTANT »)

Nouveau-né • Moins de 6 semaines • 2 mois • 4 mois • 6 mois

9 mois • 12 mois • 15 mois • 18 mois • 24 mois*

*Après 24 mois, nous vous conseillons de faire passer un examen médical à votre enfant une fois par an.

VOS ENFANTS BENEFICIENT-ILS D'UNE COUVERTURE MEDICALE ?

Si vos enfants ne sont pas assurés, appelez NJ FamilyCare ou visitez notre site web. Nous vous aiderons à déterminer si vous êtes éligibles pour une couverture médicale gratuite ou accessible pour vos enfants.

NJ FAMILY CARE

Couverture médicale abordable. Soins de qualité...

1-800-701-0710

(Des opérateurs multi-lingues sont à votre disposition)

TTY 1-800-701-0720

(Pour les mal entendants)

www.njfamilycare.org