

KRÓTKIE SPOJRZENIE NA FAKTY O ZDROWIU

Wskazówki, jak pomóc dzieciom rosnąć w zdrowiu!

Dzieci nie rodzą się z dołączoną instrukcją obsługi. Chcemy zapewnić coś w zamian.

Od chwili, kiedy zakłada się im pieluchy do momentu, kiedy gotowe są usiąść za kierownicą samochodu, dzieci liczą tylko na ciebie, jeśli chodzi o zapewnienie potrzebnej im opieki zdrowotnej. Oto kilka wskazówek, jak zapewnić swoim dzieciom dobry początek i co zrobić, by utrzymać ich na drodze do dobrego zdrowia.

SZCZEPIENIA (zastrzyki)

Odpowiednie szczepienia to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób ochrony Twojego dziecka przed groźnymi chorobami wieku dziecięcego.

Od narodzin do 1. roku życia

- Żółtaczka typu A: 1. szczepionka
- Żółtaczka typu B: 1. i 2. szczepionka
- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 1., 2. i 3. szczepionka
- Haemophilus-b (Hib): 1., 2. i 3. szczepionka
- Polio: 1. i 2. szczepionka
- Skoniugowana szczepionka pneumokokowa: 1., 2. i 3. szczepionka
- Szczepionka przeciw grypie
- Szczepionka przeciw rotawirusom: 1., 2. i 3. szczepionka

1-2 lata

- Żółtaczka typu A: 2. szczepionka
- Żółtaczka typu B: 3. szczepionka
- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 4. szczepionka
- Haemophilus-b (Hib): 4. szczepionka
- Polio: 3. szczepionka
- Skoniugowana szczepionka pneumokokowa: 4. szczepionka
- Odra, świnka & różyczka: 1. szczepionka
- Ospa wietrzna (Varicella)

4-6 lat

- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 5. szczepionka
- Polio: 4. szczepionka
- Odra, świnka & różyczka: 2. szczepionka

11-16 lat

- Szczepionka przeciw meningokokom
- Tężec, błonica i krztusiec (Tdap)

*Uwaga: Niektóre dzieci wymagają innych szczepionek. Proszę spytać lekarza, jakich szczepionek potrzebuje Państwa dziecko.

POMIAR POZIOMU OŁOWIU

Niewielkie ilości ołowiu w organizmie dziecka mogą być przyczyną problemów z zachowaniem, uczeniem się oraz zaburzeń mowy. Badanie krwi jest jedynym sposobem sprawdzenia, czy poziom ołowiu we krwi dziecka nie przekracza dopuszczalnych norm. Dziecko powinno przejść takie badania w wieku:

- 12 miesięcy
- 24 miesięcy
- W dowolnym wieku przed ukończeniem 6. roku życia, jeżeli nigdy wcześniej nie sprawdzano poziomu ołowiu we krwi dziecka.

KONTROLE STOMATOLOGICZNE

Eksperti zalecają, aby dziecko przeszło swoją pierwszą kontrolę stomatologiczną przed ukończeniem 1. roku życia. W miarę jak dziecko rośnie, takie rutynowe kontrole należy przeprowadzać co sześć miesięcy.

WIZYTY PROFILAKTYCZNE DZIECI

Regularne wizyty kontrolne umożliwiają lekarzowi obserwowanie zdrowia dziecka i pomagają zapobiec problemom w przyszłości.

Oprócz sprawdzenia wzrostu, wagi i ciśnienia krwi dziecka, wizyty profilaktyczne dzieci mogą również obejmować następujące czynności i procedury:

- Wszelkierne wywiad na temat zdrowia i rozwoju
- Ocena rozwoju fizycznego i psychicznego
- Wszelkierne oględziny lekarskie
- Pomiary poziomu ołowiu
- Oświata zdrowotna i wskazówki profilaktyczne
- Testy laboratoryjne lub inne badania diagnostyczne, np. na gruźlicę
- Badanie wzroku, słuchu i kontrola stomatologiczna
- Ocena odżywienia

WIZYTY PROFILAKTYCZNE DZIECI — GRAFIK WIZYT KONTROLNYCH

Noworodek • poniżej 6. tygodni • 2 miesiące • 4 miesiące • 6 miesięcy
9 miesięcy • 12 miesięcy • 15 miesięcy • 18 miesięcy • 24 miesiące*
*Po 24 miesiącach, dziecko powinno mieć wizytę kontrolną raz w roku.

CZY TWOJE DZIECI SĄ OBJĘTE UBEZPIECZENIEM?

Jeżeli Twoje dzieci nie mają ubezpieczenia zdrowotnego, zadzwoń do NJ FamilyCare lub odwiedź naszą witrynę internetową. Pomożemy ci zorientować się, czy kwalifikujesz się do bezpłatnego lub taniego ubezpieczenia zdrowotnego dla swoich dzieci.

NJ FAMILYCARE

Ekonomiczne ubezpieczenie zdrowotne. Wysoka jakość opieki.

1-800-701-0710

(dostępni wielojęzyczni operatorzy)

TTY 1-800-701-0720

(dla osób z wadami słuchu)

www.njfamilycare.org